



Overall-Ranking

10km-Lauf

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(1122)	1.	MH	Strankmann, Oliver	Eurolux AG	0:33:50
2	(1063)	2.	MH	Mucha, Bastian	Bunert Running Team	0:36:04
3	(1102)	1.	M40	Meyer, Irek	TV Refrath	0:36:12
4	(1047)	1.	M50	Redlich, Michael	VFL Engelskirchen	0:36:15
5	(131)	1.	M35	Breunung, Dirk	TEA	0:36:22
6	(1128)	1.	MJA	Schommers, Lukas	ASV Köln	0:36:37
7	(153)	3.	MH	Gröppel, Till	Pulheimer SC	0:36:39
8	(1038)	2.	M50	Paulitschke, Wilfried	Bunert Running Team	0:36:45
9	(1080)	2.	M40	Lennartc, Burkhard	LLG St. Augustin	0:37:04
10	(1106)	1.	M30	Kreuer, Manuel	Laufmonster.de	0:38:02
11	(1107)	2.	M35	Nixdorf, Oliver	SG Suderwich	0:38:06
12	(240)	3.	M40	Wilmes, Heiko	TV Refrath	0:38:27
13	(219)	1.	M45	Koller, Martin	TV Refrath	0:38:29
14	(229)	4.	M40	Klippel, Lutz	Triathlon	0:38:33
15	(236)	5.	M40	Keloudis, Georgios	TSV Rönsahl	0:39:07
16	(1044)	2.	M30	Heldt, Carsten	()	0:39:31
17	(1015)	6.	M40	Keuer, Gerd	Brücher Lauffreunde	0:39:51
18	(1093)	3.	M50	Krohnert, Klaus	TSV Weiss-Köln	0:40:04
19	(129)	2.	M45	Wolff, Udo	LG Gummersbach	0:40:30
20	(156)	3.	M35	Baltes, Achim	-	0:40:40
21	(1035)	4.	MH	Bender, Dennis	ASV Köln Triathlon	0:40:41
22	(1126)	7.	M40	Stevrt, Sascha	Gotorun.de	0:40:54
23	(138)	3.	M45	Salmon, Heiko	TuS Mechernich 1897	0:41:04
24	(1140)	8.	M40	Dzeirza, Jan	Krüger Running Team	0:41:17
25	(1098)	1.	W40	Schäpers, Silke	TV Refrath	0:41:20
26	(238)	4.	M50	Schmalstieg, Lutz	Rhein-Erft-Akademie	0:41:20
27	(1041)	1.	M55	Basseng, Wilfried	LT Saaler Mühle	0:41:22
28	(1109)	9.	M40	Thüs, Andreas	LG Gummersbach	0:41:48
29	(1091)	4.	M45	Blöcker, Thomas	Meckerheim	0:41:58



Overall-Ranking

10km-Lauf

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
30	(1134)	1.	W45	Methner, Annette	Rhein-Erft-Akademie	0:41:59
31	(1094)	4.	M35	Tombeux, René	SSK - Kerpen	0:42:29
32	(101)	3.	M30	Land, Matthias	(Siegburg)	0:42:44
33	(1072)	10.	M40	Schneider, Stephan	vfl engelskirchen	0:42:49
34	(228)	11.	M40	Niekrawietz, Peter	(Köln)	0:42:51
35	(168)	5.	M45	Berfeld, Juergen	forza schäl sick	0:42:56
36	(1085)	6.	M45	Wolf, Norbert	LG Gummersbach	0:42:58
37	(1096)	2.	W45	Meuser, Karin	TV Refrath	0:43:04
38	(218)	1.	MJun	Maleszka, Maximilian	(Neuss)	0:43:12
39	(1075)	1.	M60	Pohle, Gerhard	LLG St. Augustin	0:43:16
40	(151)	2.	MJun	Heim, Hendrik	()	0:43:18
41	(147)	12.	M40	Kohlmann, Peter	(Dillenburg)	0:43:21
42	(1054)	7.	M45	Knepper, Michael	Marathon Mülheim	0:43:29
43	(180)	2.	M55	Dr. Möbus, Volkmar	LT Mombasa	0:43:32
44	(149)	1.	W30	Vizzari, Susanne	LT Saaler Mühle	0:43:32
45	(1053)	2.	M60	Reinartz, Karl-Josef	(Odenthal)	0:43:36
46	(1033)	3.	M60	Winkler, Benno	Opa für Jona	0:43:41
47	(223)	8.	M45	Kamp, Udo	Stadt Kölle ungerwähs	0:43:43
48	(220)	9.	M45	Eschbach, Ralf	VfL Engelskirchen	0:43:53
49	(139)	4.	M30	Last, Christoph	Ebberock	0:44:01
50	(160)	3.	MJun	Gleim, Robin	(Köln)	0:44:02
51	(121)	5.	M30	Firmin, Patrick	(Köln)	0:44:03
52	(1066)	1.	WJB	Meisel, Aline	vfl engelskirchen	0:44:09
53	(133)	3.	W45	Brassat, Regina	TV Refrath	0:44:15
54	(1073)	5.	MH	Browarski, René	(Köln)	0:44:37
55	(150)	6.	MH	Przyklen, Axel	()	0:44:42
56	(1117)	5.	M35	Macdonell, Kieran	Sportpark Ennert	0:45:16
57	(1121)	13.	M40	Hellmann, Michael	Sportpark Ennert	0:45:18
58	(214)	4.	MJun	Saenz, Juan	()	0:45:20



Overall-Ranking

10km-Lauf

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
59	(1067)	5.	M50	Schaffarczyk, Bernd	(Köln)	0:45:28
60	(1127)	5.	MJun	Maier, Felix	(Düren)	0:45:32
61	(202)	4.	M60	Feindt, Reinhard	Sg Bockenberg Bensberg	0:45:44
62	(1132)	1.	WJun	Raulf, Linda	(Warstein)	0:45:45
63	(1113)	6.	M30	Dietz, Thorsten	MTB Rhein-Berg	0:45:51
64	(1081)	3.	M55	Mielczarek, Norbert	Rhein-Erft-Akademie	0:45:52
65	(1097)	6.	M50	Raatz, Gerhard	TV Refrath	0:45:55
66	(175)	6.	MJun	Rehfeld, Jan	(Köln)	0:45:56
67	(132)	7.	MH	Weick, Tim	(köln)	0:45:57
68	(134)	10.	M45	Grimm, Manfred	1. Kölner Laufstall	0:46:03
69	(1103)	1.	W35	Meyer, Joanna	TV Refrath	0:46:03
70	(1137)	11.	M45	Jacob, Michael	TV Refrath	0:46:04
71	(140)	8.	MH	Graf, Max	(Köln)	0:46:17
72	(1059)	5.	M60	Rymus, Elmar	Dauerlauf L.T. Elmar	0:46:18
73	(1111)	12.	M45	Bauß, Carsten	1. Kölner Laufstall	0:46:34
74	(1131)	4.	W45	Plewnia, Moni	DJK Marienstatt	0:46:47
75	(1071)	1.	M65	von Harlessem, Klaus	Realschule Köln-Deutz	0:46:48
76	(158)	13.	M45	Breer, Tobias	(Duisburg)	0:46:51
77	(234)	9.	MH	Sitte, Matthias	(Köln)	0:46:59
78	(1130)	2.	W35	Basinski, Jolanda	TV Refrath	0:47:03
79	(1005)	14.	M45	Müller, RALF	RUNNING SHOES SPICH	0:47:04
80	(1023)	15.	M45	Berger, Stefan	GSV Porz	0:47:04
81	(1032)	4.	M55	Pniewski, Bernd	(Köln)	0:47:14
82	(1008)	6.	M35	Deiters, Erik	(Köln)	0:47:15
83	(103)	7.	M30	Schröder, Rene	()	0:47:27
84	(155)	2.	M65	Becker, Walter	LLG 80 Nordpark Köln	0:47:29
85	(1086)	16.	M45	Scholt, Ralf	3 Amigos	0:47:35
86	(1118)	2.	W30	Lonergan, Clare	(Bonn)	0:47:49
87	(117)	10.	MH	Simon, Philipp	Merlin-Runners	0:47:51



Overall-Ranking

10km-Lauf

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
88	(116)	17.	M45	Arens, Norbert	Merlin-Runners	0:47:52
89	(235)	1.	WH	Everschor, Karin	TFG 1878 Köln-Nippes e.V.	0:47:59
90	(1150)	1.	W50	Schmidt, Martina	BSG Stadt Köln	0:48:00
91	(215)	7.	MJun	Hennemuth, Florian	(Köln)	0:48:00
92	(204)	5.	M55	Vierbuchen, Gerhard	(Kadenbach)	0:48:05
93	(173)	18.	M45	Huppertz, Horst	LG Huskies	0:48:11
94	(136)	14.	M40	Nießing, Uwe	LT Flinke Fööss	0:48:32
95	(1135)	2.	W50	Jaschky-Sterzelbach, Iris	ASV St. August	0:48:39
96	(169)	2.	WJun	Knauf, Leonie	()	0:48:45
97	(232)	15.	M40	Högener, Oliver	LT Kleinenbroich	0:49:00
98	(123)	11.	MH	Knierim, Thorsten	RSV 1896 Euskirchen	0:49:01
99	(105)	3.	W30	Thiel, Melanie	(Porz)	0:49:16
100	(1046)	6.	M60	Hupp, Bernhard	TSV Weiß-Köln	0:49:23
101	(1028)	3.	W50	Zange, Gabi	GSV Porz	0:49:24
102	(1112)	1.	M70	Krüger, Gerhard	TV Refrath	0:49:26
103	(237)	3.	M65	Debald, Volker	ASV Wesseling 1985 e.V.	0:49:35
104	(1148)	19.	M45	Övermöhle, Matthias	(Frechen)	0:49:45
105	(1149)	12.	MH	Redlich, Dennis	(Borgholzhausen)	0:49:56
106	(1074)	1.	M75	Christopher, Werner	TV Refrath	0:50:04
107	(174)	7.	M35	Andreas, Walker	(Hürth)	0:50:05
108	(125)	8.	MJun	Hensel, David	()	0:50:13
109	(108)	16.	M40	Seeland, Thomas	(Leichlingen)	0:50:19
110	(1143)	1.	MJB	Odukoya, Calvin	(Köln)	0:50:24
111	(1141)	17.	M40	Hinderks, Dirk	(Köln)	0:50:33
112	(231)	3.	WJun	Schmid, Kathrin	()	0:51:04
113	(1099)	8.	M30	Nitsch, Sven	(Lauderbach)	0:51:08
114	(1100)	2.	W40	Matthiesen, Claudia	Radiergummiliga.de	0:51:17
115	(1068)	3.	W40	Lamboy, Petra	FC Robin	0:51:52
116	(1105)	20.	M45	Haserich, Dirk	(Rösrath)	0:51:58



Overall-Ranking

10km-Lauf

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
117	(118)	8.	M35	Kamps, Michael	Zack-Bumm-BAMM-Lauffreunde-Pakt	0:52:01
118	(217)	2.	M70	Schoss, Manfred	LLG80 Nordpark Köln	0:52:11
119	(1016)	21.	M45	Werth, Dieter	(Bonn)	0:52:18
120	(1007)	2.	WH	Richter, Nikola	(Düsseldorf)	0:52:19
121	(211)	3.	WH	Wirtz, Judith	()	0:52:23
122	(177)	2.	MJA	Sauer, Fabian	()	0:52:39
123	(1110)	7.	M50	Wurda, Werner	SC Fortuna Köln	0:52:41
124	(245)	8.	M50	Neubauer, Hartmut	(Köln)	0:52:44
125	(166)	4.	WJun	Strecker, Marie strecker	()	0:52:46
126	(152)	22.	M45	Hoffmann, Michael	(Schwetzingen)	0:52:51
127	(161)	6.	M55	Peters, Jens	()	0:53:06
128	(113)	9.	M35	Mutlu, Murat	Mutlu	0:53:16
129	(178)	5.	WJun	Kuhfuß, Inga	(Köln)	0:53:19
130	(1115)	2.	M75	Bumiller, Wilhelm	(Köln)	0:53:25
131	(1136)	9.	MJun	Offersbach, Carsten	ASV St. August	0:53:32
132	(222)	4.	WH	Dorff, Tanja	Stadt Kölle ungerwäh	0:53:43
133	(213)	6.	WJun	Brücher, Sarah	()	0:53:47
134	(221)	7.	M55	Wirth, Burkhard	(Euskirchen)	0:53:51
135	(1125)	7.	WJun	Schulze, Denise	(Köln)	0:53:52
136	(226)	8.	WJun	Isselstein, Anna	(Köln, Weiden)	0:53:53
137	(124)	18.	M40	Görres, Sven	(Köln)	0:54:15
138	(216)	1.	WJA	Behling, Anja	(Köln)	0:54:15
139	(165)	3.	W35	Ruthe, Martina	()	0:54:21
140	(1079)	3.	M75	Wettenol, Dietmar	TSV Weiss-Köln	0:54:22
141	(167)	4.	W35	Wingenbach, Claudia	()	0:54:24
142	(148)	4.	W30	Brüggen, Nicole	(Porz)	0:54:26
143	(170)	19.	M40	Kleber, Klaus	Mutlu	0:54:33
144	(145)	5.	W30	Brock, Daniela	LT Flinke Fööss	0:54:42
145	(109)	5.	W45	Milz, Anke	(Leichlingen)	0:54:51



Overall-Ranking

10km-Lauf

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
146	(114)	10.	M35	Roßberger, Marco	(Köln)	0:54:51
147	(1146)	7.	M60	Vogler, Wolfgang	Fairer Handel e.V.	0:54:57
148	(1124)	23.	M45	Caspar, Karl-Heinz	(Bergisch-Gladbach)	0:55:05
149	(1022)	3.	M70	Brunner, Ulrich	(Köln)	0:55:35
150	(206)	9.	M50	Thelen, Peter	(Köln)	0:55:38
151	(208)	10.	M50	Hildebrandt, Oliver	Laufftreff Leidenhausen	0:56:00
152	(141)	4.	W40	Wasserhess, Barbara	Essener Fechtsportgemeinschaft	0:56:21
153	(1133)	3.	MJA	Raulf, Jonas	(Belecke)	0:56:23
154	(1043)	5.	W35	Unting, Jitka	Rodenkirchener TC	0:56:53
155	(182)	11.	M50	Schmidt, Hans-Ulrich	GSV Porz	0:56:55
156	(159)	5.	WH	Paschke, Stefanie	LT Flinke Fööss	0:57:18
157	(154)	8.	M60	Schewiola, Hans	Erftläufer	0:57:37
158	(1026)	2.	WJB	Rautenberg, Melina	()	0:57:41
159	(1123)	1.	W55	Ayche, Karin	Radiergummiliga.de	0:57:47
160	(110)	6.	WH	Mai, Helena	11Runners	0:57:48
161	(102)	20.	M40	Zöpel, Jochen	11Runners	0:57:49
162	(107)	21.	M40	Salomon, Markus	11Runners	0:57:49
163	(1027)	8.	M55	Spitzer, Jürgen	SLC Solingen	0:58:00
164	(192)	6.	W45	Heinen, Angela	sg koeln-worringen	0:58:10
165	(1088)	12.	M50	Kordeuter, Rolf	(Bergheim)	0:58:10
166	(162)	7.	WH	Scholz, Miriam	()	0:58:11
167	(199)	4.	M70	Baum, Dr. Clemens	(Bergisch Gladbach)	0:58:13
168	(179)	10.	MJun	Wagner, Matthias	()	0:58:44
169	(225)	22.	M40	Kratz, Thomas	Stadt Kölle ungerwäh	0:58:56
170	(1090)	7.	W45	Lehnen, Iris	(Mechernich)	0:59:07
171	(1147)	6.	W30	Motin, Magali	GSV Porz	0:59:13
172	(205)	11.	M35	Andersen, Vidar	LT Flinke Fööss	0:59:40
173	(1142)	13.	M50	Hach, Ulrich	LT Dünwalder TV	1:00:02
174	(143)	9.	M30	von Zeschau, Mark	Zack-Bumm-BAMM-Lauffreunde-Pakt	1:00:07



39. Herbstlauf des GSV Porz

Sonntag, 20. November 2011

22:51:39



Overall-Ranking

10km-Lauf

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
175	(1058)	10.	M30	Kroner, Christoph	(Köln)	1:00:17
176	(1078)	24.	M45	Wiesen, Rolf	(Brühl)	1:00:23
177	(1060)	14.	M50	Sauer, Norbert	(Kerpen)	1:00:31
178	(224)	8.	WH	Klubschewsky, Jasmin	Stadt Kölle ungerwähs	1:00:52
179	(1077)	12.	M35	Michel, Dirk	(Köln)	1:00:54
180	(128)	5.	W40	Fenselau, Monika	(Kerpen Sindorf)	1:00:54
181	(1045)	4.	M65	Schneider, Franz-Josef	TS 79 Bergisch Gladbach	1:01:07
182	(1139)	2.	W55	Heller, Marlene	(Köln)	1:01:09
183	(1138)	8.	W45	Traubach, Ines	(Bergheim)	1:02:39
184	(127)	9.	W45	Krams, Sabine	VfR Marienhagen	1:02:56
185	(157)	25.	M45	Feldmann, Christoph	Bornheim	1:04:04
186	(142)	7.	W30	von Zeschau, Annett	Zack-Bumm-BAMM-Lauffreunde-Pakt	1:04:45
187	(181)	4.	W50	Schmidt, Rita	GSV Porz	1:05:02
188	(1021)	5.	M65	Uebber, Dieter	(Köln)	1:07:12
189	(243)	3.	W55	Rohrmoser, Felicitas	Laufmariechen Köln	1:09:34
190	(227)	2.	WJA	Rentmeister, Meike	()	1:11:00
191	(244)	4.	W55	Rohrmoser, Eva-Maria	Laufmariechen Köln	1:11:50
192	(119)	5.	W55	Kordeuter, Jutta	MediVital	1:20:01



Overall-Ranking

5km-Lauf

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(1029)	1.	MJB	Juschka, Björn	LAZ PUMA Troisdorf/Siegburg	0:17:30
2	(1039)	1.	M50	Paulitschke, Wilfried	Bunert Köln	0:17:39
3	(344)	1.	M14	Neumann, Yannick	TV Hoffnungsthal	0:17:42
4	(310)	2.	M50	Wölfel, Wilhelm	vfl engelskirchen	0:17:47
5	(1031)	1.	M40	Niemann, Christoph	LG Gummersbach	0:17:52
6	(303)	1.	WH	Schön, Maike	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	0:17:56
7	(329)	1.	W35	Viebahn, Christl	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	0:17:57
8	(324)	1.	M30	Fischer, Dirk	GSV Porz	0:18:09
9	(1062)	2.	M30	Rauch, Markus	PSV Bonn	0:18:16
10	(348)	1.	MH	Schmidt, Martin	()	0:18:49
11	(1056)	1.	M10	Kaufmann, Justus	vfl engelskirchen	0:18:50
12	(307)	1.	M45	Sommershof, Joachim	PSV Bonn Triathlon	0:19:01
13	(1089)	1.	M35	van de Weyer, Stephan	Bunert Running Team	0:19:11
14	(318)	1.	M15	Frericks, Marcell	GSV Porz	0:19:24
15	(1018)	1.	M55	Duffy, David	VfL Engelskirchen	0:19:49
16	(1055)	1.	W12	Kaufmann, Hannah	vfl engelskirchen	0:20:17
17	(1061)	1.	W13	van Kallen, Stefanie	vfl engelskirchen	0:20:22
18	(1017)	1.	W45	Lennartz, Birgit		0:20:46
19	(350)	2.	WH	Sautter, Julia	PSV Bonn Triathlon	0:20:50
20	(1037)	3.	M50	Rohland, Bernd	PSV Bonn Triathlon	0:21:14
21	(1050)	2.	M15	Zehnpfennig, Damian	TV Refrath	0:21:28
22	(319)	3.	M15	Koose, Heiko	GSV Porz	0:21:40
23	(322)	2.	MJB	Frericks, Henry	GSV Porz	0:22:13
24	(334)	2.	M40	Campodonico, Mario	Moitzfeld	0:22:18
25	(349)	1.	W30	Jensen, Tina	()	0:22:21
26	(305)	1.	W15	Brassat, Simone	TV Refrath	0:22:25
27	(1025)	3.	M40	Lehn, Achim	(Leverkusen)	0:22:29
28	(1087)	2.	W30	Uhle, Marietta	3 Amigos	0:22:31
29	(345)	1.	M60	Runge, Günther	VfL Engelskirchen	0:22:46



Overall-Ranking

5km-Lauf

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
30	(357)	4.	M50	Ahlborn, Klaus	PSV Bonn Triathlon	0:22:54
31	(1042)	2.	M45	Kusch, Thomas	PSV Bonn Triathlon	0:22:55
32	(1030)	5.	M50	Dobrzewinski, Uwe	(Bergisch Gladbach)	0:23:27
33	(1070)	6.	M50	Mülheims, Laurenz	PSV Bonn	0:23:28
34	(317)	2.	M14	Frericks, Melvin	GSV Porz	0:23:50
35	(353)	2.	M35	Klatt, Christof	RheinEnergie AG	0:24:32
36	(358)	2.	W45	Wald, Ilona	PSV Bonn Triathlon	0:25:00
37	(356)	3.	W45	Ahlborn, Annette	PSV Bonn Triathlon	0:25:00
38	(315)	1.	M13	Boje, Niklas	GSV Porz	0:25:29
39	(314)	1.	M12	Wolfgarten, Pascal	GSV Porz	0:26:00
40	(1057)	2.	M55	Fischer, Udo	SV Gladbeck 13	0:26:11
41	(316)	2.	M13	Hünemeyer, Leon	GSV Porz	0:26:28
42	(306)	1.	W14	Salmon, Nadine	TuS Mechernich 1897	0:26:28
43	(1010)	1.	M70	Pacholke, Frank	(Niederkassel)	0:26:52
44	(1114)	1.	W40	Munk, Britta	Flinke Föös	0:27:34
45	(313)	1.	W11	Yilmaz, Duygu	GSV Porz	0:27:41
46	(304)	4.	W45	Koose, Carmen	(Köln)	0:27:44
47	(1051)	5.	W45	Schmitz, Judith	(Köln)	0:27:46
48	(335)	3.	WH	Keller, Isabell	PSV Triathlon Bonn	0:28:23
49	(342)	2.	W35	Staubach, Nicole	Stadt Kölle ungerwähs	0:28:33
50	(352)	1.	M65	Stiehl, Hans-Detlev	Team Tierheim Bergheim	0:28:41
51	(330)	2.	M60	HENNES, HORST	LT und NORDIC - WALKING NEUWIED	0:29:18
52	(311)	1.	M8	Zahnen, Fabian	GSV Porz	0:29:24
53	(312)	2.	M8	Berghausen, Justus	GSV Porz	0:29:31
54	(1069)	1.	W10	Cirpka, Heidi	NTV Leverkusen	0:29:37
55	(321)	2.	W15	Wolff, Cara	GSV Porz	0:29:49
56	(354)	3.	W35	Berger, Rena	Agnes-Schnecken	0:30:02
57	(1049)	6.	W45	Kraus, Beate	(Köln)	0:30:04
58	(343)	4.	M40	Staubach, Ralf	Stadt Kölle ungerwähs	0:30:06



39. Herbstlauf des GSV Porz

Sonntag, 20. November 2011

22:51:40



Overall-Ranking

5km-Lauf

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
59	(341)	7.	M50	Schraven, Didi	Stadt Kölle ungerwähs	0:30:37
60	(1006)	1.	M75	Mohr, Rudi	TFG Köln-Nippes	0:30:51
61	(1004)	2.	M75	Kühnel, Wolfgang	Los Köln 09	0:31:07
62	(332)	5.	M40	Klein, Holger	GC Schloss Horst e.V.	0:31:50
63	(309)	7.	W45	Simon, Yvonne	Radiergummiliga.de	0:31:50
64	(1052)	3.	W30	Steller-Lübke, Manuela	(Meinerzhagen)	0:32:36
65	(323)	4.	WH	Heynmöller, Friederike	GSV Porz	0:33:35
66	(308)	3.	M35	Paulsen, Oliver	()	0:33:35
67	(1076)	1.	W5	Jung, Sarah	Mapleleaf	0:35:01
68	(336)	5.	WH	Bellin, Julia	Stadt Kölle ungerwähs	0:39:22
69	(337)	4.	M35	Münch, Daniel	Stadt Kölle ungerwähs	0:44:51
70	(338)	4.	W30	Böckmann, Diana	Stadt Kölle ungerwähs	0:44:51
71	(1036)	6.	WH	Moll, Katrin	Stadt Kölle ungerwähs	0:44:51



Overall-Ranking

Halbmarathon (21,1km)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(1199)	1.	M40	Schneider, Norbert	Bunert Running Team	1:15:28
2	(69)	1.	M45	Jahner, Detlef	TV Refrath	1:15:38
3	(1183)	1.	M35	Skopnik, Manuel	TV Refrath	1:18:39
4	(1161)	2.	M40	Perisic, Sasha	TV Hackenberg	1:19:30
5	(1189)	2.	M35	Harns, Sebastian	(Köln)	1:19:49
6	(1171)	2.	M45	Warkentin, Jens	TV Refrath	1:20:45
7	(36)	1.	MH	Fenske, Marco	LG Huskies	1:23:47
8	(38)	3.	M45	Wagner, Helmut	Brühler TV 1879	1:24:01
9	(1152)	2.	MH	Blind, Patrick	SVS	1:25:21
10	(1164)	1.	M50	Fuchsgruber, Rafael	LAZ Puma Troisdorf/Siegburg	1:25:42
11	(55)	2.	M50	Dudley, Richard-James	Frontrunner Cologne	1:25:53
12	(1145)	4.	M45	Engel, Bernd	HSC Gamlen	1:27:08
13	(71)	3.	M35	Pörsch, Michael	Laufmonster	1:27:11
14	(66)	3.	M50	Tesch, Norbert	LLG St. Augustin	1:28:22
15	(29)	1.	M30	Floren, Eric	()	1:29:56
16	(1162)	5.	M45	Heger, Torsten	(Neunkir.-Seelsch.)	1:31:09
17	(65)	1.	W30	Fondermann, Rebecca	SSF-Bonn-Triathlon	1:32:45
18	(1156)	6.	M45	Klinkert, Roman	SSF Bonn Triathlon	1:32:48
19	(37)	3.	M40	Trenz, Michael	LTF Köllertal	1:33:16
20	(10)	7.	M45	Klingen, Reinhard	QS Frechen	1:33:47
21	(1151)	1.	MJun	Keim, Sascha	SVS	1:34:15
22	(1172)	1.	WH	Diawuon, Annabell	Vfl Engelskirchen	1:34:21
23	(1174)	4.	M35	Preuß, Alexander	Vfl Engelskirchen	1:34:22
24	(35)	5.	M35	Aßmann, Holger	(Wiesbaden)	1:34:34
25	(1193)	4.	M50	Sieberath, Peter	Werksfeuerwehr Chempark	1:34:40
26	(1173)	4.	M40	Hartmann, Frederik	TV Refrath	1:36:02
27	(1169)	5.	M50	Resch, Kilian	LT Decksteiner Weiher	1:36:33
28	(1159)	5.	M40	Klenke, Thorsten	H.I.T.S@jogmap	1:37:15
29	(1187)	6.	M40	Schmidt, Alexander	DJK Gummersbach	1:37:32



Overall-Ranking

Halbmarathon (21,1km)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
30	(1119)	1.	M55	Jochum, Bernd	LTF Köllertal	1:38:08
31	(1108)	1.	W35	Hinze, Katja	LG Gummersbach	1:38:44
32	(1160)	7.	M40	Kalisch, Peter	ASV St. August	1:39:51
33	(1180)	2.	M30	Reiche, Christian	DZ Runners	1:40:01
34	(21)	2.	M55	Schultheiß, Volker	Team Erdinger Alkoholfrei	1:40:14
35	(1188)	8.	M45	König, Ralph	(Wermelskirchen)	1:40:41
36	(1181)	6.	M50	Podzus, Horst	(Overath)	1:41:03
37	(11)	3.	M55	Köngeter, Hans	SCB Horrem	1:41:28
38	(1157)	1.	W50	Jansen, Dr. Marion	TSV Weiß-Köln	1:42:10
39	(1129)	9.	M45	Wehling, Walter	Running TV Bedburg	1:42:36
40	(1154)	10.	M45	Klein, Jürgen	(Leverkusen)	1:43:10
41	(1116)	6.	M35	Maas, Heiko	LTF Köllertal	1:43:11
42	(1120)	11.	M45	Wieland, Klaus	LTF Köllertal	1:43:11
43	(1101)	12.	M45	Ertl, Michael	Lanxess	1:43:32
44	(1165)	7.	M50	Drews, Dietmar	(Euskirchen)	1:43:53
45	(1191)	13.	M45	Haase, Holger	Die 3 Muskelkater	1:44:45
46	(1190)	14.	M45	Jost, Dirk	Die 3 Muskelkater	1:44:46
47	(1186)	4.	M55	Peikert, Alexander	Brücker Lauffreunde	1:44:58
48	(28)	8.	M50	Pogarell, Hans-Hermann	(Köln)	1:45:30
49	(67)	15.	M45	Walpert, Jens	42 tausend / NAO PT	1:45:44
50	(1158)	8.	M40	Dietrich, Andreas	LeoGoesRunning Team	1:46:21
51	(1175)	16.	M45	Atamtürk, Hüseyin	LT Roggendorf/Thenhoven	1:46:39
52	(1153)	1.	MJA	Schweikert, Florian	SVS	1:46:47
53	(19)	5.	M55	Heidchen, Michael	LeoGoesRunning Team	1:46:49
54	(1179)	9.	M50	Scheu, Peter	(Köln)	1:48:34
55	(1104)	1.	W45	Endrulat, Ulrike	LT Saaler Mühle	1:48:46
56	(30)	10.	M50	Gardemann, Jürgen	TV Germania Nordhemmern	1:49:10
57	(1170)	11.	M50	Vering, Wilfried	Deutsche Post NL50	1:49:47
58	(48)	1.	W40	Kufahl, Silvia	Sportfreunde Rot-Weiss Beuel	1:49:50



Overall-Ranking

Halbmarathon (21,1km)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
59	(1197)	3.	M30	Heister, Florian	Die Dicken	1:50:07
60	(1192)	12.	M50	Boxberg, Paul	(Kürten)	1:50:13
61	(24)	17.	M45	Koch, Uwe	Cäcilia Neuhonrath	1:50:17
62	(54)	18.	M45	Mathey, Jörg	(Overath)	1:50:21
63	(34)	9.	M40	Romeis, Christoph	Lauftreff BVA	1:51:28
64	(63)	2.	WH	Blease, Lauren	()	1:52:06
65	(68)	7.	M35	Holst, Stephan	BSG Rheinpark eV	1:52:41
66	(31)	13.	M50	Graf, Michael	TuS Oberkassel 1896	1:52:47
67	(1024)	10.	M40	Oberheim, Ralf	GSV Porz	1:52:48
68	(1185)	2.	W45	Ahrens, Heike	BSG Stadt Köln	1:52:51
69	(1194)	19.	M45	Boelen-Theile, Claus	(Rösrath)	1:53:27
70	(1168)	20.	M45	Band, Harald	Feuerwehr Frechen	1:53:31
71	(80)	3.	WH	Wolf, Anne-Kristin	()	1:53:37
72	(57)	11.	M40	Dieck, Michael	(Siegburg)	1:55:08
73	(79)	3.	MH	Kuo, Chuan-Yi	(Aachen)	1:55:21
74	(1176)	3.	W45	Siemons, Elisabeth	(Köln)	1:57:40
75	(1155)	1.	M70	Meyer, Werner	TSG Radevormwald	1:58:34
76	(1182)	21.	M45	Bonikowski, Matthias	(Erfstadt)	1:58:50
77	(32)	14.	M50	Dabringhaus, Andreas	()	1:59:28
78	(1166)	22.	M45	Külheim, Stefan	HoH Kultur e.V.	2:02:51
79	(1167)	12.	M40	Kuhn, Frank	HoH-Kultur e.V.	2:02:51
80	(58)	4.	MH	Ladd, Paul	()	2:04:43
81	(1020)	2.	W50	Könemann, Sonja	ERGO sports Köln	2:05:06
82	(1195)	15.	M50	Kappe, Dietmar	Uganda Waragi	2:06:03
83	(62)	1.	W55	Hajek, Verena	Laufmonster	2:06:08
84	(13)	8.	M35	Soulivongsak, Vanhnasay	BCT-Touristik Marathon	2:06:22
85	(64)	2.	W30	Becker, Cornell	(Köln)	2:06:26
86	(1144)	23.	M45	Steiner, Wolfgang	Erdinger Alkoholfrei	2:06:43
87	(1198)	13.	M40	Daszynski, Darius	(Köln)	2:08:30



Overall-Ranking

Halbmarathon (21,1km)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
88	(78)	14.	M40	Ewringmann, Ralph	(Münster)	2:08:30
89	(20)	4.	M30	Janssen, Stefan	Flinke Föös	2:08:33
90	(74)	4.	WH	Haas, Corinna	(Stolberg)	2:08:37
91	(73)	16.	M50	Haas, Joachim	(Stolberg)	2:08:38
92	(40)	1.	WJun	Schmidt, Carina	GSV Porz	2:12:38
93	(26)	2.	W35	Waßerka, Ina	(Köln)	2:12:53
94	(27)	24.	M45	Waßerka, Boris	(Köln)	2:12:54
95	(52)	9.	M35	Borchers, Ilja Wolf	Lauftreff Wetzlar e.V.	2:13:08
96	(12)	4.	W45	Wolf, Petra	ERGO sports Köln	2:15:24
97	(18)	2.	W55	Klefisch, Malgorzata	Hospizverein Köln-Mülheim	2:15:51
98	(45)	2.	M70	John, Gerd	1/2 Marathon Köln rrh.	2:16:06
99	(25)	25.	M45	Röttinger, Klaus	(Seligenstadt)	2:18:18
100	(4)	5.	MH	Maßmann, Alexander	(Köln)	2:21:16
101	(77)	5.	W45	vor der Wülbecke, Petra	Stadt Kölle ungerwähs	2:26:12
102	(76)	6.	W45	Liszewitz, Dagmar	Stadt Kölle ungerwähs	2:26:12
103	(1092)	3.	W50	Hülse, Renate	LT Krefeld-Oppum	2:31:05



Overall-Ranking

Schülerlauf (1000m)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(1082)	1.	W11	Voss, Lina	Bärenbande	0:04:15
2	(1014)	1.	M8	Herrmann, Arne	(Köln)	0:04:30
3	(1040)	1.	M10	Deuster, Valentin	(Leverkusen)	0:04:35
4	(516)	2.	M8	Jacoby, Kevin	GSV Porz	0:04:36
5	(519)	3.	M8	Daruwala, Yannis	GSV Porz	0:04:38
6	(517)	4.	M8	Waderna, Marlon	GSV Porz	0:04:40
7	(503)	1.	W7	Leifeld, Eva	Tv Herkenrath	0:04:42
8	(525)	1.	M13	Fenna, Nick	GSV Porz	0:04:45
9	(507)	1.	M12	Tunc, Mete	Mutlu	0:04:49
10	(505)	2.	M10	Kleber, Neville	Mutlu	0:04:49
11	(504)	2.	M12	Kleber, Noel	Mutlu	0:04:51
12	(515)	5.	M8	Frey, Jakob	GSV Porz	0:04:59
13	(518)	6.	M8	Thiebes, Niclas	GSV Porz	0:05:00
14	(522)	1.	W10	Bürger, Miriam	GSV Porz	0:05:12
15	(523)	2.	W10	Burghausen, Malin Constanze	GSV Porz	0:05:15
16	(521)	1.	W9	Frericks, Noémi	GSV Porz	0:05:16
17	(1083)	2.	W7	Voss, Lena	Bärenbande	0:05:20
18	(514)	3.	W7	Varga, Josefine	GSV Porz	0:05:24
19	(509)	1.	M5	Berghausen, Severin	GSV Porz	0:05:58
20	(510)	1.	W6	Thiebes, Melina	GSV Porz	0:06:03
21	(1064)	7.	M8	Longert, Nils	GSV Porz	0:06:20
22	(1065)	1.	W5	Longert, Maya	(Köln)	0:06:21
23	(506)	8.	M8	Kleber, Noah	Mutlu	0:06:24
24	(501)	3.	M10	Mutlu, Tamer	Mutlu	0:06:25
25	(502)	2.	W11	Mutlu, Meltem	Mutlu	0:06:25
26	(513)	1.	M7	Wieczorek, Max	GSV Porz	0:06:51
27	(511)	1.	M6	Neis Merelo, Pablo	GSV Porz	0:07:06
28	(508)	2.	M7	Selimoglu, Bengü	Mutlu	0:07:08



39. Herbstlauf des GSV Porz

Sonntag, 20. November 2011

22:51:40



Overall-Ranking

Walking/Nordic (5km)

Rang	StNr	Rg	AK	Name, Vorname	Verein / (Wohnort)	Zeit
1	(712)	1.	M65	Baumann, Jürgen	Dernauer TV	0:33:44
2	(1012)	1.	W70	Girards, Rosa	SC Buchenhöhe Horrem	0:37:00
3	(1013)	1.	M70	Girards, Rudolf	SC B Horrem	0:37:30
4	(1002)	2.	M70	Zühlsdorf, Horst	GSV Porz	0:37:34
5	(1001)	1.	M60	Auweiler, Hermann	GSV Porz	0:38:08
6	(1011)	2.	M65	Neumann, Günter	Frechen Intersport Drucks	0:38:31
7	(1009)	1.	M55	Kirchberg, Wilhelm	GVG- Laufteam	0:38:33
8	(1048)	2.	W70	Zühlsdröf, Erna	GSV Nordic Walking Laufftreff	0:38:56
9	(705)	1.	W45	Marx, Imke	GSV Nordic Walking Laufftreff	0:40:28
10	(704)	1.	W60	Fladda, Petra	()	0:41:00
11	(1003)	2.	M60	Tresemmer, Rainer	GSV Porz	0:41:26
12	(702)	2.	W45	Salomon, D	keins	0:42:32
13	(1034)	3.	M60	Bauer, Raymond	GSV Porz	0:42:55
14	(711)	2.	M55	MÜLLER, ULRICH	LT und NORDIC - WALKING Neuwied	0:45:22